



Genießen, entspannen, erholen:
Willkommen in unserem beauty & spa.



COLUMBIA[®]
HOTEL BAD GRIESBACH



Sabine Linek[®]
NATURHEILPRAXEN
Gifhorn - Travemünde - Bad Griesbach

Passauer Straße 39a • D-94086 Bad Griesbach
Tel. +49 (8532) 3 09-178 • Fax +49 (8532) 3 09-154
spa-griesbach@columbia-hotels.de • www.columbia-hotels.de



COLUMBIA[®]
HOTEL BAD GRIESBACH



Sabine Linek[®]
NATURHEILPRAXEN
Gifhorn - Travemünde - Bad Griesbach



Siebter Himmel für Körper und Seele.

Wie wunderbar kann eine sanfte Berührung sein, wie erfrischend ein wertvolles, duftendes Elixier, wie belebend ist die Ruhe, die man sich selbst gönnt: Kommen Sie und lassen Sie sich an Körper und Seele verwöhnen.

Erleben Sie das COLUMBIA beauty & spa mit exklusiven Produkten von être belle Cosmetics, Alessandro und LIGNE ST BARTH, mit der ganzen Vielfalt erstklassiger Anwendungen, der Sorgfalt unserer hochqualifizierten Schönheitsexperten und einem für Sie persönlich entworfenen Pflegekonzept.

Gelangen Sie in unserer Entspannungs- und Wellnessoase in der Bayerischen Toskana zu äußerem Strahlen und innerer Balance. Wir freuen uns auf Sie!

Beauty-Damenwelt	Seite 4/5
Gepflegte Hände, Füße und Nägel	Seite 6/7
Reine Männersache	Seite 8/9
Klassische Massagen und energetische Behandlungen	Seite 10/11
LIGNE ST BARTH	Seite 12/13
Medizinische Anwendungen	Seite 14/15

être belle Cosmetics.

Gesichtsbehandlungen für Sie.

être belle: Steht für „schön sein“, die natürliche Schönheit und Frische einer gepflegten Haut bis ins hohe Alter zu erhalten. être belle widmet sich seit über zwei Jahrzehnten der Schönheitspflege mit großem Erfolg. Präparate mit rein natürlichen Wirkstoffen, die alle dermatologisch getestet sind.

Sensiplus: Intensivpflege für trockene, irritierte, sensible und umweltbelastete Haut. Sensiplus beruhigt und pflegt, ohne die natürliche Hautfunktion zu beeinträchtigen, stabilisiert, ohne zu belasten. Selbst Couperose-Haut erhält sichtbar und spürbar eine neue Balance. Die Produkte sind frei von Mineralien, Farbstoffen sowie ohne Konservierungsstoffe.

Hyaluronic: Stützt, glättet und strafft die Gesichtshaut. Hyaluronsäure wirkt sofort und langfristig. Dem Volumenverlust der Haut kann mit den Hyaluronic-Produkten entgegen gewirkt werden. Basierend auf der neuen Hightech-Hyaluronsäure mit ihrer Dreifachwirkung. Besonders hautverträgliche Pflege, ohne Parabene, frei von Mineralölen

Je nach Hautzustand entscheiden Sie zusammen mit der Kosmetikerin, welche Produkte der aufgeführten Serien zum Einsatz kommen. Bei den genannten Behandlungen ist eine Beratung für Haut und Pflegeprodukte inklusive.

être belle Gesichtsbildung Sensiplus

Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Massage, Maske, Serum und Abschlusspflege.

ca. 55 Min. **69,-**

être belle Gesichtsbildung Sensiplus inkl. Tiefenreinigung

Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Tiefenreinigung, Massage, Maske, Serum und Abschlusspflege.

ca. 85 Min. **85,-**

être belle Gesichtsbildung Hyaluronic inkl. Tiefenreinigung

Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Tiefenreinigung, Massage, Maske, Serum und Abschlusspflege.

ca. 85 Min. **90,-**



Mikrodermabrasion

Perfect Age, die Luxusbehandlung:

Durch diese Methode werden die oberen Hautschichten sowie Verhornungen und Unebenheiten auf besonders sanfter Weise abgetragen.

Sofort sichtbare Ergebnisse:

- Verfeinerung des Hautbildes
- Verminderung von Mimikfalten
- Anregung der Zellneubildung
- Behandlung von großporiger Haut
- Aufhellung von Pigmentflecken

ca. 65 Min. **99,-**

ca. 75 Min. **119,-**

Alessandro International.

Gepflegte Hände, Füße und Nägel.

Maniküre

Nägel in Form feilen und Entfernen der Nagelhaut. Als Abschluss Pflegeöl und Handcreme.

ca. 40 Min. 39,-

Spa-Maniküre

Schöne und perfekte Hände eingeleitet durch ein Handbad mit Peeling und Handmaske sowie anschließender Hand- und Nagelpflege: Kürzen und Feilen der Nägel, Entfernen und Zurückschieben der Nagelhaut.

ca. 55 Min. 55,-

Pediküre

Fuß und Nagelpflege: Kürzen und Feilen der Nägel, Entfernen der Nagel- und Hornhaut, Pflege.

ca. 40 Min. 39,-

Spa-Pediküre

Eingeleitet mit einem Spa-Fußbad ist diese Pediküre ein Garant für gepflegte Füße. Anschließendes Fußpeeling und Fußmaske sowie eine Fußmassage entspannt Sie zusätzlich und lässt Sie „wie auf Wolken“ gehen.

ca. 55 Min. 55,-

Als zusätzliche Leistung buchbar

(nur in Verbindung mit einer Maniküre oder Pediküre):

Lackieren

ca. 20 Min. 8,-

Aufmerksamkeit für Ihre Augen

(Nur in Verbindung mit einer Kosmetik-
Behandlung buchbar)

Wimpern färben

ca. 15 Min. 15,-

Brauen färben

ca. 15 Min. 10,-

Wimpern und Brauen färben

ca. 20 Min. 22,-

Augenbrauenkorrektur

ca. 20 Min. 15,-





Reine Männersache.

Gesichtsbehandlung für Ihn

Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Tiefenreinigung oder Massage, Maske, Serum und Abschlusspflege.

ca. 55 Min.

69,-

Maniküre

Nägel in Form feilen und Entfernen der Nagelhaut. Als Abschluss Pflegeöl und Handcreme.

ca. 40 Min.

39,-

Spa-Maniküre

Schöne und perfekte Hände eingeleitet durch ein Handbad mit Peeling und Handmaske sowie anschließender Hand und Nagelpflege: Kürzen und Feilen der Nägel, Entfernen sowie Zurückschieben der Nagelhaut.

ca. 55 Min.

55,-

Pediküre

Fuß und Nagelpflege: Kürzen und Feilen der Nägel, Entfernen der Nagel- und Hornhaut, Pflege.

ca. 40 Min.

39,-

Spa-Pediküre

Eingeleitet mit einem Spa-Fußbad ist diese Pediküre ein Garant für gepflegte Füße. Anschließendes Fußpeeling und Fußmaske sowie eine Fußmassage entspannt Sie zusätzlich und lässt Sie „wie auf Wolken“ gehen.

ca. 55 Min.

55,-

Klassische Massagen und energetische Behandlungen.

Unter unseren Händen können Sie alles:

Sich entspannen, sich mit Energie aufladen oder einfach Körper und Geist erfrischen.
Alle Zeitangaben beinhalten eine eventuelle Nachruhezeit.

Ganzkörpermassage

ca. 55 Min. **69,-**

Teilmassage

ca. 25 Min. **39,-**

Breuss-Massage

Sanfte energetische Ausstreichungen am Rücken zur Lockerung und Streckung der Wirbelsäule.

ca. 25 Min. **39,-**

Wellnessmassage

Eine sanfte Ganzkörpermassage zur Entspannung.

ca. 55 Min. **69,-**

Gesichtsmassage mit être belle oder ST BARTH Produkten

Für Damen und Herren:

Wohltuende Entspannung, Durchblutungsförderung und Straffung der Gesichtshaut.

ca. 20 Min. **29,-**

Fußreflexzonenmassage

Bei dieser Massage handelt es sich um eine ganzheitliche, natürliche Behandlung, die Unausgeglichheiten im Körper beseitigt und die Selbstheilungskräfte verstärkt.

Neben den klassischen Organzonen werden auch die Energiepunkte stimuliert und Meridiane aktiviert.

ca. 40 Min. **50,-**

Indische Ganzkörper-Entspannungsmassage

Ein warmes Öl umschmeichelt Ihren Körper. Eine spezielle und sanfte Grifftechnik aktiviert Ihre Heilungskräfte und führt in eine wohlige, tiefe Entspannung.

ca. 55 Min. **75,-**

Ganzkörperpeeling

Mit mineralisiertem Meersalz und warmen Öl.

ca. 40 Min. **55,-**





Die Welt von LIGNE ST BARTH.

Für magische Schönheit mit dem Zauber der Karibik.

Die erlesenen Elixiere, die ihren Ursprung bei den Ureinwohnern Saint-Barthélemys auf den Französischen Antillen haben, werden bis heute weltweit nur in ausgewählten Hotels und Parfümerien angeboten. Lassen Sie sich verzaubern von den zarten exotischen Düften und genießen Sie das Gefühl von samtig weicher, jugendlicher Haut.

ST BARTH Harmony

Genießen Sie eine sanfte, entspannende Körpermassage mit speziell auf Ihre Haut abgestimmten intensiven Pflegeprodukten.

ca. 55 Min. 90,-

ST BARTH Sensation

Diese wohltuende Körperpackung spendet intensive Feuchtigkeit – ein Genuss für alle Sinne. Ihr Hautbild wird am ganzen Körper sichtbar verfeinert und samtig seidig.

ca. 55 Min. 75,-

ST BARTH Slimness

Schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen. Das Efeugel wirkt entstauend und entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an.

ca. 25 Min. 50,-





Medizinische Anwendungen.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Unseren Physiotherapeuten und unserem medizinisch geschulten Fachpersonal können Sie unbedingt vertrauen. Kompetenz und Erfahrung vereinen sich hier mit dem Bestreben, Ihrem persönlichen Therapieerfolg auf möglichst angenehme Weise näher zu kommen. Physiotherapie, Rückenmassage und Lymphdrainage können mit einer Privat Rezeptverordnung abgedeckt werden. Lassen Sie sich individuell beraten und behandeln.

Physiotherapie/Krankengymnastik

Es werden gestörte physiologische Funktionen gezielt behandelt. Der Physiotherapeut nutzt die Anpassungsmechanismen im Körper, um Wirkungen zu erzielen.

ca. 25 Min. 42,-

Lymphdrainage

Mittels spezieller Grifftechnik ist der Therapeut in der Lage, Ödeme beschleunigt zum Abfließen in das venöse System zu bringen.

ca. 25 Min. 42,-

Osteopathische Faszientechniken in der Wellnesstherapie

Untersuchung und Behandlung von Muskel- und Bindegewebe durch Faszientechniken, Behandlung der Gelenke in Abhängigkeit zu anderen Körpersystemen, Normalisierung der Organbeweglichkeit.

ca. 55 Min. 79,-

Craniosacrale Entspannungstechniken in der Wellnesstherapie

Sanfte Steigerung der Mobilität der Schädelknochen bis zum Kreuzbein (Sacrum), Verbesserung der Liquorzirkulation, Entspannung der Meningealmembranen am Kopf, Somato-emotionale Entspannung des Inneren.

ca. 75 Min. 89,-

Zeitangaben bei den Behandlungen sind Circa-Angaben und dienen Ihrer Orientierung. Um Ihre Terminwünsche für Behandlungen in unserem Spa gewährleisten zu können, bitten wir Sie, Ihre Buchung bereits vor Anreise zu tätigen!

Bis zu 20 Stunden vor Behandlungsbeginn sind Terminstornierungen kostenfrei. Bei Nichterscheinen oder kurzfristiger (unter 20 Stunden) Terminabsage müssen wir Ihnen 50% des Komplettbehandlungspreises in Rechnung stellen.

Alle Preise in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Gültig bis zum Erscheinen einer neuen Preisliste.